



TROUSSEAU CONSEIL : Bien préparer sa valise

SEJOUR ETE

7 Maillots de corps	1 Veste/Blouson
9 Slips/Culottes	1 Imperméable/K-way
7 Paires de chaussettes	1 Casquette/Chapeau
3 Chemises/Chemisiers	1 Paire de chaussons
2 Pantalons ou Robes	1 Paire de tennis
2 Shorts	1 Vieille paire de chaussures pour les activités extérieures
1 Jogging	1 Paire de lunettes de soleil
3 Pulls/Sweats	
2 Pyjamas	

Nécessaires de piscine-baignade

- 1 Maillot de bain (pour les hommes : slip de bain et non caleçon)
- 1 Serviette de bain
- 1 Bonnet de bain

Trousse de toilette

- 1 Peigne ou une Brosse
- 1 Crème solaire
- 1 Brosse à dent et dentifrice
- 2 Serviettes de toilette
- 1 Savon/Gel douche
- 2 Gants de toilette
- 1 Shampoing

Côté pratique

- ❖ Mouchoirs en papier
- ❖ Une lampe de poche (pour la nuit)
- ❖ Petit sac à dos (pour les sorties)
- ❖ Protections (si nécessaire)
- ❖ Pilulier et ordonnance (voir conditions générales de vente)

Selon le séjour choisi, veillez à fournir draps et alèzes (lit 1 personne). Vous trouverez l'information sur votre convocation ou sur le descriptif du séjour sur notre site internet (www.orloje.fr)

